

Till dig som ordinerats Divisun mot D-vitaminbrist

Om D-vitaminbrist och Divisun

About vitamin D deficiency and Divisun

À propos de la carence en vitamine D et de Divisun

Acerca de la deficiencia en vitamina D y Divisun

D Vitamini eksikliği ve Divisun hakkında

Ku saabsan ku yaraanshaha fiitamiin d iyo divisun

دەربارە يىكەمېيچىتامىن D و Divisun

نبذة عن نقص فيتامين د ودواء Divisun

درباره کمبود ویتامین D و Divisun

Varför du ska ta Divisun®

Du har nyligen blivit ordinerad Divisun. Divisun är en medicin som innehåller D-vitamin. I denna broschyr kan du läsa om D-vitaminbrist och hur behandling med D-vitamin kan hjälpa dig.

Varför har jag ordinerats Divisun?

Du har ordinerats Divisun därför att du har brist på D-vitamin.

Varför har jag inte tillräckligt med D-vitamin?

Kroppen tillförs D-vitamin naturligt på två sätt. Framförallt genom solexponering men även genom att äta en viss typ av mat, till exempel fet fisk. Men det räcker oftast inte. Under 4–6 månader står inte solen tillräckligt högt för att D-vitamin skall kunna bildas i huden. Kosten står för de flesta av oss för mindre än 10 % av vårt D-vitaminbehov.

Varför behöver jag D-vitamin?

När du inte får tillräckligt med D-vitamin kan du förlora benmassa. D-vitamin anses idag ha betydelse för många delar av kroppen, men dess stora roll är att den hjälper kroppen att absorbera kalcium som behövs för att bibehålla ett starkt skelett. D-vitamin är också viktigt för muskelfunktioner.

Hur mycket ska jag ta?

Divisun är ett receptbelagt läkemedel. Din läkare anvisar med andra ord vilken dos som han/hon anser du behöver. Följ alltid din läkares ordination.

Hur viktigt är det att jag tar mina tablett(er) enligt vad som ordinerats?

På lång sikt – mycket viktigt. Symtom på D-vitaminbrist uppträder sällan förrän bristen är allvarlig. Bästa sättet att behandla D-vitaminbrist och förebygga framtida besvär är att följa din läkares ordination.

Om jag glömmer att ta en tabletts?

Kompensera aldrig för en tabletts du glömt att ta.

Jag är vegetarian/har matallergier - kan jag ta Divisun?

Vegetarianer kan utan problem ta Divisun. Tabletten innehåller inte gelatin, soya eller jordnötsolja.

Kan jag krossa tabletten?

Tabletterna kan sväljas hela eller krossade. Du kan med fördel äta Divisun med mat, för att få till en daglig rutin.

Why you should take Divisun®

Your doctor has recently prescribed Divisun, which is a medicine that contains vitamin D₃. This leaflet provides information about vitamin D deficiency and how the treatment can help you.

Why have I been prescribed Divisun?

You have been prescribed Divisun, because you have insufficient levels of vitamin D in your body.

Why am I not getting enough vitamin D?

Regular sun exposure and certain kinds of food, for example fish, are the natural ways of absorbing vitamin D. But unfortunately we receive insufficient sunlight during 4–6 months of the year, when the sun is not strong enough to enable vitamin D production in skin, and most of us obtain less than 10% of the vitamin D that we need through our diet.

Why do I need vitamin D?

Insufficient levels of vitamin D in the body may lead to a loss of bone mass. Vitamin D is thought to play many roles in the body, but the main one is that it helps the body to absorb calcium which is needed to maintain healthy bones. It is also important for muscle function.

How much should I take?

Divisun is a prescription medication. Your doctor will choose the suitable dosage of Divisun that is right for you. Always follow the dosing instructions provided by your doctor.

How important is it that I take my tablets as prescribed?

In the long run – very important. Symptoms are seldom seen until the deficiency is severe. The best way to treat deficiency and prevent future problems is to follow your doctor's instructions.

What if I forget to take a tablet?

Let it be. Never take extra medication to make up for missed doses.

I am a vegetarian/I have food allergies**- can I take Divisun?**

Divisun is suitable for vegetarians and contains no soya, peanut oil or gelatine.

Can I crush the tablet?

The tablets can be swallowed whole or crushed. You can also take Divisun with food, which may help to create a routine for your daily dose.

Pourquoi prendre Divisun®

Votre médecin vous a récemment prescrit Divisun. Il s'agit d'un médicament qui contient de la vitamine D₃. La présente brochure vous fournit des informations sur la carence en vitamine D et vous explique comment le traitement peut vous aider.

Pourquoi m'a-t-on prescrit Divisun?

Divisun vous a été prescrit parce que votre organisme présente un taux insuffisant de vitamine D.

Pourquoi ai-je une carence en vitamine D?

Une exposition régulière au soleil et certains types d'aliments, notamment le poisson, sont des moyens naturels d'absorber de la vitamine D. Malheureusement, nous ne bénéficiions pas de suffisamment de soleil pendant 4 à 6 mois de l'année car il n'est pas toujours assez puissant pour permettre la production de vitamine D par votre peau. De plus, la plupart d'entre nous acquérons moins de 10 % de la vitamine D dont nous avons besoin par l'alimentation.

Pourquoi ai-je besoin de vitamine D?

Un taux insuffisant de vitamine D dans l'organisme peut induire une perte de masse osseuse. Il s'avère que la vitamine D joue divers rôles dans l'organisme, le principal étant qu'elle aide l'organisme à absorber le calcium nécessaire pour garder nos os en bonne santé. Elle est également importante pour la fonction musculaire.

Quelle quantité dois-je prendre?

Divisun est un médicament délivré sur prescription médicale. Votre médecin choisira le dosage de Divisun qui vous convient. Veillez à toujours suivre les posologies indiquées par votre médecin.

En quoi est-ce important que je prenne mes comprimés selon la posologie prescrite?

À terme, c'est très important. Les symptômes sont rarement perceptibles jusqu'à une carence grave. La meilleure façon de combler cette carence et de prévenir tout problème futur est de suivre les instructions de votre médecin.

Que se passe-t-il si j'oublie de prendre un comprimé?

Ce n'est pas grave. Ne prenez jamais un comprimé supplémentaire pour compenser les doses oubliées.

Je suis végétarien(ne)/J'ai des allergies alimentaires.

Puis-je prendre Divisun?

Divisun convient parfaitement aux végétariens et ne contient ni soja, ni huile d'arachides, ni gélatine.

Puis-je écraser le comprimé?

Les comprimés peuvent être avalés entiers ou écrasés. Vous pouvez également prendre Divisun avec de la nourriture, ce qui peut aider à installer une routine pour votre prise quotidienne.

Por qué tomar Divisun®

Su médico le ha recetado reciente-mente que tome Divisun, un medicamento que contiene vitamina D₃. Este folleto le aporta informa-ción acerca de la deficiencia en vi-tamina D y cómo le puede ayudar el tratamiento.

¿Por qué me han recetado Divisun?

Se le ha recetado Divisun porque usted tiene niveles insuficientes de vitamina D en su cuerpo.

¿Por qué no estoy obteniendo suficiente vitamina D?

Las formas naturales de absorber vitamina D son mediante una ex-posición habitual al sol y la inge-sta de ciertos tipos de alimentos, como por ejemplo el pescado. Lamentablemente, durante 4–6 meses del año no tenemos una exposición suficiente a la luz so-lar, cuando el sol no está lo sufici-en-te-mente fuerte como para permitir una producción de vita-mina D en la piel, y la mayoría de nosotros obtiene menos del 10%

de la vitamina D que necesitamos a través de la dieta.

¿Por qué necesito vitamina D?

Los niveles insuficientes de vita-mina D en el cuerpo pueden dar lugar a una pérdida de masa osea. Aunque se piensa que la vitami-na D juega muchos papeles en el cuerpo, el principal de ellos es que ayuda al cuerpo a absorber el calcio que se necesita para mante-ner unos huesos fuertes. También es importante para las funciones musculares.

¿Cuánto debería tomar?

Divisun es un medicamento bajo receta. Su médico elegirá la dosis adecuada de Divisun para usted. Siga siempre las instrucciones de dosifi-cación que le haya indicado su médico.

¿Importa mucho que me tome las pastillas como me han indicado?

A largo plazo es muy importante. Los síntomas rara vez se notan hasta que la deficiencia es grave. La mejor forma de tratar la deficiencia y evitar problemas en el futuro es seguir las instrucciones de su médico.

¿Y si me olvido de tomarme una pastilla?

Déjelo estar: nunca tome medicación adicional para compensar una dosis olvidada.

Soy vegetariano/Tengo alergias alimentarias

- ¿puedo tomar Divisun?

Divisun es apto para vegetarianos y no contiene soja, aceite de caca-huete ni gelatina.

¿Puedo triturar la pastilla?

Las pastillas se pueden tragar enteras o trituradas. También puede tomarse el Divisun durante la comida, lo cual puede ayudarle a crear una rutina para su dosis diaria.

Neden Divisun® almanız gerekiyor

Doktorunuz size, D₃ vitamini içeren bir ilaç olan Divisun'u yazdı. Bu broşürde D vitaminini eksikliği ve tedavinin size nasıl yardımcı olabileceği ile-ceğile ilgili bilgi verilmektedir.

Bana neden Divisun yazıldı?

Vücutunuzda D vitaminini seviyesinin yetersiz olması dolayısıyla size Divisun yazıldı.

Neden yeterince D vitamini alamıyorum?

Düzenli olarak güneşe çıkmak ve balık gibi belirli yiyecekler D vitamini almanın doğal yollarıdır. Ancak güneşin D vitaminini üretimi ni sağlaması için yeterince güçlü olmadığı yılın 4–6 ayında yeterli güneş ışığı alamıyoruz ve doğumuz beslenmemizle ihtiyacımız olan D vitamininin %10'undan azını sağlayabiliyoruz.

Neden D vitamininine ihtiyacım var?

Vücuttaki yetersiz D vitamini seviyeleri, kemik kütlesi kaybına neden olabilir. D vitamininin

vücutunuzda birçok görevre sahip olduğu düğünülüyor ancak bunlar-dan en önemlisi vücutun, kemiklerin sağlıklı kalması için gerekli olan kalsiyumu emmesine yardımcı olmasıdır. Aynı zamanda kas iğlevi açısından da önemlidir.

Ne kadar almam gerekiyor?

Divisun, reçeteyle verilen bir ilaçtır. Doktorunuz sizin için uygun Divisun dozunu seçecektir. Her zaman doktorunuz tarafından sağlanan dozlar uygundur.

Tabletleri doktorun yazdığı gibi almam ne kadar önemlidir?

Uzun vadede çok önemlidir. Genellikle eksiklik ciddi duruma gelene kadar belirtiler görülmez. Eksikliği tedavi etmenin ve ileride benzer sorunlarla karşılaşmamanın en iyi yolu doktorunuzun talimatlarını uygulamaktır.

Bir tableti almayı unutursam ne olur?

Bırakın kalsın. Eksik dozları tamam-lamak için asla fazladan tablet yutmayın.

Vejetaryenim/yiyecek alerjilerim var

- Divisun'u alabilir miyim?

Divisun vejetaryenler için uygundur ve soya, yerfıstığı yağı ya da jelatin içermez.

Tableti kırabılır miyim?

Tabletler tam ya da kırılmış halde yutulabilir. Divisun'u aynı zamanda yiyeceklerle birlikte de alabilirsiniz ve günlük dozunuz için bir düzen oluşturabilirsiniz.

Sababta aad u qaadato Divisun®

Dhakhtarkaagu wuxuu dhowaan kuu soo qoray Divisun, oo ah daawo ka kooban fiitamiin D. Xaashidan yar waxay ku siinaysaa macluumaad ku saabsan ku ya-raanshaha fiitamiin D iyo sida ay daawadu kuu caawin karto.

Maxaa la iigu soo qoray Divisun?
Waxaa laguu soo qoray Divisun, waayo waxaad qabtaa heerarka fiitamiin D jirkaaga ku jirta in aaney kugu filneen.

Maxaan anigu u lahaan waayey fiitamiin D igu filan?

Qorax u soo banbixida joogtada ah iyo noocyada qaar ee cunada, tusaale ahaan kalluunka, waa siyaabaha dabiiiciga ah ay ku soo nuugmaan fiitamiin D. Laakin nasiibdaro waxaynu helnaa ifqoraxeed aan nagu filneen inta lagu jiro 4–6 bilood sannadkii, marka aysan qoraxdu aad xooganeen si ay u suurogeliso waxsoosaarka fiitamiin D ee maqaarka, badankeenuna waxaynu helnaa 10% oo fiitamiin D ee aan u

baahanahay inaanu ka helno cunadeeda gaarka u diyaarsan.

Maxaan ugu baahanahay fiitamiin D?

Heerarka aan ku filneen ee fiitamiin D ee jirka ku jira waxay u horseedi kartaa lumida lafaha tirada badan. Fiitamiin D waxaa la moodaa inay doorar badan ka ciyaarto jirka, laakin tan ugu muhiimsan waa inay jirka ka caawiso nuugida kaalshiyamka loo baahan yahay inuu sii wado lafaha caafimaadka leh. Sidoo kale waxay muhiim u tahay shaqada murqaha.

Ilaa iyo intee baa waajib ah inaan qaato?

Divisun waa daawo uu dhakhtar kuu soo qoray. Dhakhtarkaagu waxa uu kuu doorayaa qiyaas daawo qaadas-hada Divisun ee habboon oo sax kuu ah. Had iyo jeer raac tilmaamaha qiyaasta daawada ee uu ku siiyey dhakhtaraga.

**Sidee bay muhiim u tahay
inaan u qaato kaniinigeyga
siduu dhakh-tarka iigu soo
qoray?**

Mudada dheer inta lagu jiro - waa muhiim. Calaamadaha waxaa marar dhifdhif ah loo arkaa ilaa ku yaraans-haha uu ka noqdo mid daran. Siyaabaha ugu fiican ee lagu daweyn karo ku yaraansha-ha iyo kahortaga dhibaatooyinka mustaqbalka iman doona waa in la raaco tilmaamaha uu ku siiyey dhakhtarkaaga.

**Bal ka waran haddaan ilaabo
inaan kaniini qaato?**

Ha ahaato. Ha qaadan daawo dhereyi ah si aad u soo gudo qiyaastii daawo ee ku dhaafay.

**Waxaan ahay qof khudaarta
keliya cuna/cuntada
xaasaasiyad ayaan ku qabaa
- ma qaadan karaa Divisun?**

Divisun waxay u habboon tahay dadka khudaarta keliya cuna kama koobna digir beebeejee, saliid loos ama qanjaafulo xoolaad.

Ma jejebin karaa kaniiniga?

Kaniiniga waa la liqi karaa isaga oo dhan ama waa la burburin karaa. Wuxaad kaloo Divisun ku qaadan kartaa cunto oo ka caawin karta inay abuurto wadiiqo ay marto qiyaaasta daawo qaadashadaada.

ئایا ده تو انم حەپەکە بشکىن؟
دەتوانىت حەپەکە بە ساغى قۇوت بىرىت يان
بىشكىنلىقىت. ھەروەھا دەتوانىت **Divisun** لەگەل
خواردندا وەربگريت، كە رەنگە يارمەتىدر
بىت لە دروستكىردىنى ژەمىنلىقى رۈتىنى رۈزىنە
بۇ خۆت.

چى روو دەدات ئەگەر بىرەم چوو
دەنكە حەپىك بخۆم؟
گوئى مەدرى. ھەرگىز ژەمە دەرمانى زىيدە
نەخۆيت بۇ قىرەبۇو كەردىنەوەي ژەمە
لەدەستچووه كان.

من رووەكىم / من ھەستىيارىم
(حەساسىيەت) بە خواردن ھەيە - ئایا
دەكىرىت **Divisun** وەربگرم؟
Divisun گونجاوە بۇ كەسانى رووەكى و ھېچ
رەگەزىيىكى سۆيا، رۆنى فولى سۆدانى يان
جىلاتىنى تىدا نىيە.

بۇچى پىویست بە وە دەکات وەربگرىت Divisun®

بۇچى پىویستم بە ڤیتامین D دەبىت؟
دەشىت كەببۇن وە ئاستى ڤیتامين D لە لەشدا
بىتىنە ھۆى لە دەستدانى توندو تولى ئىسکەكان. وەها
زانراوه كە ڤیتامين D چەندىن رۆز دەگىرپىت لە
لەشدا، بەلام رۆزلى سەرەكى ئەو ڤیتامينە ئەۋەھىيە كە
يارمەتى لەش دەدات كالىسىپم بىئىت كە تۈخىنىكى
گىرنىگە بۇ راگرتىنى تەندرۇستى ئىسکەكان.
ھەروەها گىرنىگىشە بۇ فرمانە كانى ماسولىكە.

دەبىت چەند لەم دەرمانە وەربگرم؟
Divisun دەرمانىكە بە رەچەتى پىزىشكە سىرف دەكىرىت. پىزىشكە كەت بېرىارى ئەۋە
دەدات چەند ژەمە دەرمانى Divisun بۇ تو
گۈنچاواه. ھەمىشە بېرىھۆى ئەو رىنماييانە بەكە
كە لەلايەن پىزىشكە كەتەۋە پىت دەدرىت.

گىرنىگى وەرگرتى ژەمە دەرمانە كانى لە
كاتى خۆيدا چىيە؟
ئەمە لە سەر ئاستى درىٹخايىن - زۇر گىرنىگە.
نىشانە كان بە دەگەمن دەيىنرىن مەگەر ئەۋە
كەمە ئىيچگار بەرچاۋ بىت. باشتىرىن رىيگە بۇ
چارمسەر كەردىنى كەمىي ڤیتامين و بەندورۇ بۇون
لە گىرۋىگەرت لە ئائىندىدا ئەۋەھىيە كە پېپەھۆى
رىنماييانە كانى پىزىشكە كەت بەكىت.

پىزىشكە كەت لەم دوايىھدا Divisun ى بۇ
نووسىوت، ئەمەش بىرىتىيە لە دەرمانىكە كە
ڤیتامين 3 تىدىا. ئەم نامىلەكىيە زانىارىت پى
دەبەخشىت دەربارە كەمىي ڤیتامين D و چۈن
ئەم دەرمانە يارمەتىدەر دەبىت بۇت.

بۇچى Divisun م بۇ نووسراوه؟
تو Divisun ت بۇ نووسراوه لە بەرئە وە ئاستى
ڤیتامين D لە لەشتىدا بەپىي
پىویست نىيە.

بۇچى من بەپىي پىویست ڤیتامين D لە
لەشمدا نىيە؟
بەركوتىنى رىيکو و پىنک بە تىشكى خۇر و
ھەندىنەكى جۇرى خواردەمەنى، بۇ نموونە
ماسى، شىوازى سروشتىن بۇ مژىيىنى ڤیتامين
D. بەلام بەشىكى گەورەي ئەورۇپا بەپىي
پىویست تىشكى خۇرى پىنگاگات لە ماۋە
6-4 مانڭى ساللەكەدا، كاتىك كە خۇر
ھىننە بەھىز نىيە بتوانىت بەرھەمەتىنانى
ڤیتامين D لە پىستىدا چالاڭ بكتا و
زۇرېبىي زۇرمان بېرىكى كەمتر لە 10% ئى
ئەو ڤیتامين D يە وەردەگرىن كە لە سوپرى
خۇرَاكىدا پىویستىمانە.

هل يمكنني سحق القرص؟

يمكن بلع القرص كاملاً أو مسحوقاً. يمكنك أيضاً تناول **Divisun** مع الطعام مما يساعدك على انتظام جرعة اليومية.

ماذا أفعل لو نسيت تناول الجرعة؟

لا عليك، ولكن لا تتناول جرعة زائدة لتعويض جرعة فائتة.

أنا نباتي/لدي حساسية من بعض الأطعمة - هل يمكنني تناول **Divisun؟**

Divisun مناسب للنباتيين ولا يحتوي على الصويا أو زيت الفول السوداني أو الجيلاتين.

لماذا يجب عليك تناول Divisun®

لماذا أحتاج فيتامين د؟

تؤدي المستويات غير الكافية من فيتامين د في الجسم إلى فقدان كثافة العظام. ويؤدي فيتامين د الكثير من الأدوار في الجسم، ولكن الدور الرئيسي الذي يقوم به هو أنه يساعد الجسم على امتصاص الكالسيوم الذي نحتاجه للحفاظ على صحة عظامنا. وكذلك فهو مهم لوظائف العضلات.

ما المقدار الذي يجب أن أتناوله؟

Divisun هو دواء يصفه الطبيب وسيختار الطبيب المعالج لك الجرعة المناسبة من Divisun التي تتوافق مع حالتك. اتبع دائمًا تعليمات الجرعة التي أرشدك طبيبك إليها.

ما مدى أهمية تناولي للأقراص وفقاً لوصفة الطبيب؟

يعد ذلك مهماً جداً على المدى الطويل. نادرًا ما تظهر أعراض إلى أن يصبح النقص حاداً. الطريقة المثلث لمعالجة النقص ومنع ظهور مشاكل في المستقبل هي اتباع تعليميات الطبيب المعالج.

إن دواء Divisun الذي وصفه لك طبيبك المعالج مؤخرًا يحتوي على فيتامين د. وفي هذه النشرة نقدم لك معلومات حول نقص فيتامين د وكيفية المعالجة باستخدام هذا الدواء للتغلب عليه.

لماذا تم وصف دواء Divisun لي؟ لقد تم وصف Divisun لك لأنك لديك مستويات غير كافية من فيتامين د في جسمك.

لماذا لا يوجد لدى ما يكفي من فيتامين د؟ إن التعرض المنتظم لأشعة الشمس وتناول أنواع معينة من الطعام - السمك على سبيل المثال - هي المصادر الطبيعية لامتصاص فيتامين د. لكن هناك جزء كبير من أوروبا لا يحصل على ما يكفي من أشعة الشمس على مدار أربعة إلى ستة أشهر من العام، حيث لا تكون الشمس قوية بالقدر الكافي لإنتاج فيتامين د في الجلد، ويحصل معظمنا على أقل من 10% من فيتامين د الذي نحتاجه من خلal الطعام.

اگر یک وعده مصرف قرص را فراموش کنم،

چه می شود؟

مشکلی به وجود نمی آید. هرگز برای جبران دوز فراموش شده، بیشتر از حد تجویزی دارو مصرف نکنید.

آیا می توانم قرص را خرد کنم؟
شما می توانید قرص ها را به طور کامل یا به صورت خرد شده ببلعید. به علاوه می توانید آنها را همراه با غذا مصرف کنید؛ این کار می تواند به ایجاد روای عادی مصرف روزانه دارو به شما کمک کند.

من گیاه خوار هستم/به مواد غذایی

حساسیت دارم - آیا می توانم **Divisun** مصرف کنم؟

یواح و بتساب سانمن اراوخ هایگی لوب **Divisun**

بتسمیذن یتلاز ایم ادادابن غور، ایوس

چرا باید صرف کنید

چرا به ویتامین D نیاز دارم؟

سطح ناکافی ویتامین D در بدن می تواند منجر به کاهش تراکم استخوان شود. پزشکان معتقد هستند که ویتامین D نقش مهمی در بدن ایفا می کند، اما اصلی ترین آنها کمک به بدن برای جذب کلسیم است که انسان برای داشتن استخوان های سالم به آن نیاز دارد. ویتامین D برای عملکرد عضلات نیز مؤثر است.

چه مقدار دارو باید مصرف کنم؟

Divisun یک داروی تجویزی است. پزشک شما درباره مقدار دوز مناسب برای شما تصمیم می گیرد. همیشه طبق دستورالعمل پزشک خود درباره مقدار دارو آن را مصرف کنید.

صرف قرص ها بر طبق تجویز پزشک چقدر اهمیت دارد؟

در بلند مدت - بسیار مهم است. علاوه کمبود این ویتامین به ندرت دیده می شود مگر اینکه کمبود شدید باشد. بهترین راه برای رفع کمبود ویتامین و جلوگیری از مشکلات آتی رعایت دستورالعمل پزشک خود است.

پزشک شما اخیراً برای شما داروی Divisun تجویز کرده است که حاوی ویتامین 3 است. این دفترچه درباره کمبود ویتامین D و اینکه چگونه این نوع درمان می تواند به شما کمک کند، اطلاعاتی را در اختیار شما قرار می دهد.

چرا برای من داروی Divisun تجویز شده است؟

برای شما داروی Divisun تجویز شده است زیرا میزان ویتامین D در بدن شما کافی نیست.

چرا بدن من به میزان کافی ویتامین D دریافت نمی کند؟

قرار گرفتن مکرر در معرض نور خورشید و مصرف برخی از مواد غذایی، برای فونه ماهی راه های طبیعی جذب ویتامین D است. اما متاسفانه ماطی 4 تا 6 ماه سال به میزان کافی نور خورشید دریافت نمی کنیم، زیرا در طول این مدت نور خورشید آنقدر زیاد نیست که بتواند موجب تولید ویتامین D در پوست شود، و همچنین اکثر افراد کمتر از 10% ویتامین D مورد نیاز خود را از طریق رژیم غذایی دریافت می کنند.

Divisun®
kolekalciferol

Förebygger och behandlar
D-vitaminbrist



För utförlig information se bipacksedel
i förpackningen och www.fass.se
Läs mer på **bristguiden.se**

Divisun (kolekalciferol). Rx. Förmån. **ATC-kod:** A11C C05. **Indikation(800 IE):** Profylax och behandling av D-vitaminbrist hos vuxna och ungdomar. **Indikation (2000 IE):** Behandling av D-vitaminbrist hos vuxna och ungdomar. **Styrka:** 1 tablett innehåller: kolekalciferol 800 IE respektive 2000 IE. **Produktresumén är granskad** 2022-07-10 samt 2022-03-12. **För ytterligare information och pris:** www.fass.se. **Marknadsförs av:** Meda AB (A Viatris Company) Tel: 08-630 19 00

X

 **VIATRIS**

©Meda AB (A Viatris Company) Tel: 08-630 19 00
www.bristguiden.se